



Dongen, 17 december 2020

Betreft: Verscherping COVID maatregelen

Beste zwangere en partner,

Op de persconferentie van afgelopen maandag 15-12-2020 zijn de landelijke maatregelen aangescherpt en zijn we op de routekaart opgeschoven naar risiconiveau 'lockdown'.

In deze brief zullen wij jullie informeren over wat dit per direct voor jullie betekent:

Zwangerschapscontroles en zwangerschapsecho's

- Alle zwangerschapscontroles gaan door. De intake en het gesprek over testen naar aangeboren afwijkingen zal telefonisch of met videobellen plaatsvinden.
- De rest van de controles allemaal op de praktijk, tenzij er een reden is om geen praktijkbezoek te doen (zie onderaan deze brief).
- Alle zwangerschapsecho's gaan door.

Bevalling

- Onze begeleiding tijdens de bevalling is onveranderd.
- Tijdens de bevalling is er maximaal 1 begeleider welkom, ongeacht de locatie van de bevalling.
- Wij zullen persoonlijke beschermmiddelen dragen tijdens de bevalling zoals een mondkapje en een spatscherm.
- Als begeleider draag je ook een mondkapje en houd je zo veel mogelijk 1,5m afstand van de zorgverleners.

Kraambed

- Wij zullen 1 keer in het kraambed op huisbezoek komen.
- De rest van de kraamvisites zullen wij telefonisch of met videobellen doen.
- Tijdens de kraamvisites houden wij zo veel mogelijk 1,5m afstand van elkaar en dragen wij persoonlijke bescherming.

Om te zorgen dat wij veilige zorg kunnen blijven verlenen zijn er een aantal **aandachtspunten** voor het **bezoek aan onze praktijk**:

- Er mag bij alle echo's én bij het bespreken van het geboorteplan maximaal 1 begeleider mee, mits deze, net als jijzelf, géén van de volgende klachten heeft:

- Hoesten
- Niezen
- Keelpijn
- Koorts (temp >38 graden)
- Kinderen kunnen bij de echo's en controles helaas niet mee.
- Maximaal 1 begeleider per zwangere is welkom om mee te komen naar de controle. Om het aantal contacten zo veel mogelijk te beperken willen wij jullie vragen om zelf de inschatting te maken of alleen komen mogelijk is.
- Iedere bezoeker aan de praktijk moet een mondkapje dragen over neus en mond, ook tijdens de controle.
- Wij willen jullie vragen om rekening te houden met het voorkomen van een te volle wachtkamer door:
 - In de auto of buiten te wachten tot het moment van aanvang van de afspraak.
 - Neem plaats op de aangegeven plaatsen in de wachtkamer. Indien het onverhoopt toch drukker is, neem dan minimaal 1,5m afstand of wacht nog even buiten/in de auto. Wij hopen hierin op jullie begrip en medewerking.

Wij waarderen jullie begrip en medewerking in deze vreemde tijd enorm. Hopelijk hebben wij jullie voor nu weer voldoende geïnformeerd over de laatste ontwikkelingen. Mochten jullie hierover toch nog vragen hebben, stuur ons een [E-consult](#) of bel ons tijdens het telefonisch spreekuur. Alle correspondentie en maatregelen rondom COVID 19 kunnen jullie ook terugvinden op onze [website](#).

Met vriendelijke groeten,

Team Luna